МУРМАНСКИЙ ВЕСТНИК: "Услышь меня..."

МУРМАНСКИЙ ВЕСТНИК

Подросток - это диагноз

Наши дети - самое дорогое, что у нас есть. Надо потерять ребенка, чтобы понять это?

Лет тридцать назад (я жила тогда в Архангельске), произошел случай, который поверг в шок весь поморский город. Сын известного в городе моряка потребовал от матери купить ему в престижном «Альбатросе» супермодные кроссовки. Середина 80-х: все помнят, как сходили с ума подростки в те времена по джинсам «Монтана» с орлом и «фирменной» обуви.
Единственному отпрыску в семье, как правило, ни в чем не отказывали, но тут нашла коса на камень. Мать напомнила, что кроссовок у сына-девятиклассника не счесть, а если уж так приспичило, то отец -стармех из рейса еще пару привезет, из Англии.
Разговор быстро перерос в скандал, мама выскочила в магазин за хлебом, а паренек забрался на табуретку и...
Как выяснили впоследствии эксперты, мальчишка хотел лишь попугать родительницу. Как только она провернула ключ в замке, открывая дверь, и громко поздоровалась с соседкой, он шагнул в пустоту. Но на беду у соседки накопились вопросы: много ли народу в магазине, когда хозяин из рейса явится (ее муж на том же судне ходил) и какие планы на отпуск. В общем, когда мать вошла наконец в квартиру, скорую вызывать было поздно: тело единственного сына еще теплое, а он - мертв.
Рассказываю этот эпизод из жизни моей собеседнице - заместителю руководителя отдела процессуального контроля следственного управления СКР по Мурманской области Елене Линар, и она понимающе кивает: да, к сожалению, случаи пара суицидов - актов намеренного самоповреждения, не приводящего к смерти, когда цель ребенка - привлечь к себе внимание, не так уж редки.
- И, как правило, большинство поводов для обид и ссор с близкими настолько примитивны, что диву даешься, - отмечает Елена Валентиновна. - Это могут быть внутри семейные конфликты, проблемы в школе, неразделенная любовь. Попугать родителей хотят в основном

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Мурманской области

дети младшего возраста,
12-13 лет. И все-таки взрослые не должны оставлять угрозы покончить с собой без внимания. Конечно, такое демонстративно-шантажное поведение преследует цель чего-то добиться, что-то доказать. Подросток делает вид, что готов на роковой шаг, а на деле рассчитывает, что помощь подоспеет вовремя. Однако нередко случается, что, играя на нервах близких, шантажист не может точно рассчитать время. И тогда происходит непоправимое.
Бесстрастная статистика динамики подобных сообщений наглядно показывает, что кризис в обществе коснулся и детей тоже. Если в 2010 году в Мурманской области восемь несовершеннолетних пытались покончить жизнь самоубийством (погибли двое), то уже в 2014-м суицидальную попытку предприняли 17 юных северян (погибли семеро).
В 2015 году 14 несовершеннолетних пытались лишить себя жизни (погиб один), а в 2016-м - 19 (шестеро ушли из жизни, одна девочка получила тяжелые телесные повреждения).
Здесь мы приводим только зарегистрированные по следственному управлению цифры. И там, где пишется «пытались покончить с собой семь», может быть и 77, а то и больше. Ведь о таких вещах часто не ставят в известность, их, напротив, стремятся утаить.
Дудочка крысолова
Наши дети всегда сверхвозбудимы, эмоциональны. Какими бы замкнутыми и молчаливыми они ни казались, внутри их маленьких душ всегда бушует пламя страстей и переживаний. И когда мы, взрослые, в ответ на его отчаянное «Ты меня вообще не понимаешь!», бросаем скептическое «Да уж где мне тебя понять?», а на «Меня бросила Настя, жить так стремно...» утешаем: «Да у тебя еще таких Насть будет вагон и маленькая тележка!» - вряд ли мы задумываемся, к чему это может привести.
Мы не слышим наших детей в их попытках докричаться. А куда они идут, когда их не слушают? Правильно - в Интернет. На сайты, где их всегда поймут, внимательно выслушают и подскажут выход туда, где никому не бывает больно. Основатели таких сайтов раскинули широкую сеть, куда дети в период острых разочарований летят как мотыльки.
- Подростки романтизируют смерть, - предупреждает Елена Линар. - Во-первых, они не думают, что их уход навсегда. Все равно где-то в глубине души надеются, что у каждого, как в компьютерной игре, не одна, а несколько жизней. А во-вторых, в последнее время в социальных сетях буквально расплодились так называемые группы смерти, которые ловят неокрепшие души и убеждают каждого из них: «Ты - особенный и ты сможешь еще попасть в мир волшебства. Просто вступи в группу». Они появились с середины 2013 года, и это действительно очень опасное социальное явление.
- Но, наверное, в основном на эту дудочку крысолова ловятся ребята из неблагополучных семей?
- Напротив. Эти дети, как правило, хорошо учатся, из внешне вполне благополучных семей. Но им, видимо, не хватает дома тепла и внимания, разговоров по душам, чувства защищенности. Это ребята, которые боятся жизни.
Разговаривая с полковником Линар, ловлю себя на мысли, что таких детей, бегущих от реальности, я лично, как и все мы, видим постоянно. Оглядитесь вокруг себя: они идут нам навстречу по улице, но их взгляда мы не поймаем - все уткнулись в экраны смартфонов. И где бы они ни были: на остановках транспорта, в автобусах, магазинах, лагерях отдыха, на пляжах

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Мурманской области

- повсюду их ладонь продолжает корпус гаджета, просто сросшийся с ней, глаза - в экран, уши заткнуты наушниками. Наши дети не желают видеть и слышать окружающий мир.

И это уже не анекдот, а реальность, когда мальчик и девочка, познакомившись в Интернете, активно переписывались, а встретившись в реальности, растерянно молчали час, бродя по городу. А потом, расставшись, снова прилипли к айфонам и взахлеб обменивались мнениями друг о друге и о многом еще. Нашим детям легче и комфортнее жить в виртуальном мире, чем в реальном, увы. И этим активно пользуются создатели и дирижеры групп смерти.

Биомусор для чистильщика

Родители нечасто способны уловить признаки, которые указали бы, что ребенок в опасности. Попав в такую группу в Сети, дети получают инструкцию: никому ничего не рассказывать, не подавать виду, что с ними что-то происходит, тщательно зачищать после очередного сеанса его содержание.

Причем взаимоотношения, информация и время в этих группах жестко структурированы. Ребенку предлагают игру, при этом ему дается четкое указание, в какое время нужно выполнить то или иное задание, все отчеты выкладываются на страничке.

Администраторы групп смерти действуют, как грамотные психологи: мрачная романтика гибели человека, таинственные символы, загадки - все это пробуждает в детях интерес. Кроме того, их убеждают, что умереть могут лишь избранные. И подростки пытаются пробиться в этот смертный круг. По сути, их изо дня в день, а вернее из ночи в ночь (как правило, игра продолжается с 4.20 до 6 утра), зомбируют, пугают и в конце концов доводят до суицида. Кандидатов на тот свет отбирают тщательно: если какой-то здравомыслящий подросток в ответ на приказание админа «Порежь себе руку!» резонно ответит: «Сам себе режь!» - он вылетает из игры немедленно и навсегда.

В ноябре 2016 сотрудниками СКР был задержан, а затем и арестован один из администраторов подобных групп Филипп Будейкин, известный в Сети под ником Лис. Следователю он сказал, что чистит мир от биомусора, имея в виду покончивших с собой детей. Тогда же в десяти регионах России прошли обыски и у других администраторов, следственные действия продолжаются и сегодня. Но попутно продолжается и активность групп смерти, психологический террор. Ребят зазывают в закрытые группы и чаты, продолжают вещать о никчемности жизни, об избранности тех, кто решил покончить с собой, дают подробные инструкции.

Одна из девочек, которую удалось спасти, рассказала о том, как попала в закрытый чат, который работает только ночью. Мама и папа ничего не понимали: дочка ложится в 22 часа, засыпает, потом не может встать в школу, пропускает занятия. А она сообщила следователям, что вокруг ночь, темень, все спят, а она встает по будильнику в 4.20. и - сразу за гаджет. Просматривает видеоролики, причем выйти из чата нельзя, иначе исключат.

Каждые две секунды мелькают фотографии: дети прыгают с крыш, фото разбившихся, подростки бросаются под поезд, разорванные в клочья тела, кровь... Тревожная музыка, душераздирающие крики, плач, визг. Все это в ночи, и все приходилось через силу смотреть, пока администратор не даст команду: «Ложимся спать, не забудьте все стереть». Мысль о необходимости суицида школьнице внушал Лис Будейкин. Он говорил: вокруг все плохо, ты никому не нужна, тебя никто не поймет - ни родители, ни подростки. Сделай хоть что-то раз в

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Мурманской области

жизни красиво, умри молодой! Ты особая, избранная. Ты способна постичь истину, но для этого надо убить себя. За смертью будет прекрасная жизнь. Там я тебя встречу, как и всех остальных приобщенных, и поведу...

Эту девочку удалось спасти. В реанимации, после того как она по совету «доброго гуру» («Боишься прыгнуть или вздернуться, но ведь есть безболезненные таблеточки») наглоталась снотворного, ее откачали. В отличие от многих других детей, которых уже не вернешь.

Лис, этот моральный урод, который считал себя властелином детских жизней, называл свои жертвы биомусором, 21-летний бездельник, которого кормила работающая мать, пока он безвылазно сидел за компьютером, написал своим почитателям из СИЗО: «Привет тем, кто не забывает меня на воле. Мы навсегда останемся легендой».

Защитим детей всем миром

По данным СК РФ, в 2016 году в результате суицидов в России погибли 720 подростков. Статистика детских самоубийств увеличилась в прошлом году сразу в 40 регионах страны. И свою жуткую роль здесь сыграли группы смерти.

Председатель следственного комитета Александр Бастрыкин отметил, что важно понять: за этим стоят полусумасшедшие люди, которые ориентируют подростков идти на самоубийство из каких-то своих извращенных убеждений, или же это информационная атака на нашу страну.

Законопроект, вводящий уголовную ответственность за создание в Интернете так называемых групп смерти и игр суицидальной тематики, поддержан комиссией по законопроектной деятельности и Верховным судом России. Также его одобрили Следственный комитет РФ, МВД, Минобразования, Роскомнадзор. Согласно ему в Уголовном кодексе появится сразу несколько новых составов преступления. Уголовная ответственность будет предусмотрена за склонение - уговорами, подкупом, шантажом или обманом - подростков к самоубийствам.

Итак, государство вплотную подключилось к решению этой совсем не детской проблемы. Но в каждой семье и родители не должны стоять в стороне.

Елена Линар показала мне подготовленные СУ СКР по Мурманской области памятки для родителей о том, как уберечь детей не только от посягательств на улице, в школе, а теперь уже и в Интернете. Мамы и папы поначалу встречают на родительских собраниях подобную литературу с усмешкой. Но потом, когда человек в погонах открытым текстом рассказывает им о том, как именно зомбируют их детей в Сетях, начинают не только слушать, но и слышать. Многие из них абсолютно не считали зависание своего отпрыска в «Контакте» чем-то опасным. Ну сидит, переписывается часами, наушники не снимает. Главное - не хулиганит, по улицам не гоняет, не дерется, не пьет. Правда, начал курить - в группах смерти предписывалось курить определенную марку сигарет. Зачем-то футболку с длинными рукавами надел, хотя дома хорошо топят - маме и невдомек, что у ребенка на руках порезы, нанесенные, чтобы продемонстрировать всемогущему «гуру» готовность к грядущему суициду. Ну и еще невозможно добудиться в школу или колледж. А посиди-ка с 4.20 до 6 утра еженощно под звуки душераздирающих криков и мелькание кровавых кадров...

- Я на встречах с родителями всегда советую им быть внимательнее к детям, - говорит Елена Линар. - Понимаю их отговорки, что много работы, что все нынче дорого и обеспечить ребенку нормальное детство с кружками, дополнительным образованием, репетиторами

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Мурманской области

непросто, на все нужны деньги. Но нельзя доводить ситуацию до того, когда иностранные языки, спорт и музыкалки уже не понадобятся. Разговаривайте с детьми, интересуйтесь, с кем они дружат, какие у них проблемы. И конечно, пристально следите, какие сайты они посещают. Пока у нас в области самоубийств среди подростков, попавших в виртуальные секты типа групп смерти, не зафиксировано. Но беречь детей от этой крайне опасной «инфекции» необходимо.

Итак, у родителей есть повод насторожиться, и очень серьезный. Если вы внимательны к ребенку, вы всегда заметите признаки депрессии: подавленное состояние, потеря интереса к учебе, товарищам, развлечениям. Если дочка зацикливается на том, что она никчемная, толстая, неуклюжая, не так одета, никто ее не любит и не полюбит никогда и в школу ходить незачем, пора бить тревогу.

Если сын считает себя никому не нужным, ничтожным, жизнь свою бесполезной и не видит для себя никакого интересного будущего, надо по меньшей мере выяснить, на какие сайты он заходит постоянно. И обязательно при необходимости обратиться к психологу.

Если мы не интересуемся нашими детьми, то ими очень скоро заинтересуются другие. И если для нас наши ребята с пеленок и по сей день - самое драгоценное в этой жизни, то для тех, других, они всего лишь биомусор, который подлежит уничтожению. Давайте защитим своих детей.

Газета "Мурманский вестник" от 09.03.2017

09 Марта 2017

Адрес страницы: https://murmansk.sledcom.ru/press/SMI_o_nas/item/1106841

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Мурманской области