



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Мурманской области

"В ритме города. Навыки безопасной жизни детей и стариков"



Веселое время отпусков и каникул позади. Начались занятия в школах. И чтобы осень стала для всех нас благополучной, нужно подготовить ребенка к учебным будням прежде всего с точки зрения безопасности. Многие дети буквально накануне 1 сентября вернулись из сельской местности, кто-то - из лагерей отдыха на морском побережье, а кто-то все лето провел на даче. Как адаптировать их к городским условиям?

Не только ребята из младших классов нуждаются в начале осени в подобной профилактике. Наши пенсионеры - бабушки и дедушки, как правило, также выезжают из Заполярья на все лето, буквально с апреля-мая. И конечно, за время отдыха в сельском домике, на огороде, в тишине и покое, напрочь забываются все навыки безопасного поведения в социуме.

Чтобы предотвратить возможные негативные последствия летней беспечности, взрослым необходимо провести со старыми и малыми членами своей семьи профилактические беседы, разъяснить основные правила безопасности. Как вести себя на улице и дома, о чем



необходимо помнить, какие «нельзя» твердо усвоить?

На эти вопросы ответил старший помощник руководителя Следственного управления СК РФ по Мурманской области Евгений Ребров.

Золотые «не»

- Вернулся домой ребенок с отдыха. О чем ему надо напомнить в первую очередь, чтобы вернуться в ритм города?

- Для начала, конечно, перед тем как отправить ребенка в школу, напомните ему о безопасности на улице, правилах дорожного движения. И учтите: всего несколько минут в день, потраченных сегодня вами с детьми на усвоение и повторение важных правил детской безопасности, позволят уберечь вашего первоклассника от возможных противоправных действий в будущем. Это же касается и ребят из второго, третьего, четвертого классов, да, в общем-то, всех.

- А практические советы?

- Не пожалейте времени и каждый день гуляйте по дороге, которая ведет к школе, даже если вы будете сопровождать свое чадо на первых порах каждый день. Обращайте внимание на детали: почему вы выбрали этот маршрут (он самый безопасный), почему важно именно его придерживаться. Объясните, что не следует заходить в неизвестные дворы, темные переулки, искать самостоятельно другие маршруты, особенно через стройки, пустыри или парковую зону. Конечно, дети - самые любопытные на свете по своей природе, но расскажите им, что короткий путь - не всегда безопасный! Акцентируйте внимание юного пешехода на правилах дорожного движения при переходе проезжей части.

- Но вот ребенок вернулся с занятий, а родители на работе, - продолжает Евгений Ребров. - Ваш школьник должен уметь сам открывать и закрывать входные двери. Выйдя из дома без ключа, оказавшись перед захлопнувшейся дверью, он может испугаться. Такая же реакция может последовать, если потеряет свои вещи. Проговорите эти ситуации, объясните, как поступить.

- А по дороге в школу и из школы? Вдруг к нему пристанет кто-то подозрительный?

- Пусть ваш ребенок выучит золотые «не»: не разговариваем с незнакомцами, не помогаем им, не идем ни с кем искать котенка или смотреть новорожденных щеночков, не принимаем подарки, не садимся в машину, не поднимаем брошенные предметы. И еще. При возникновении опасности не прячемся в подъезде, а бежим в людное место, например, в ближайший магазин, и просим о помощи. Обязательно установите в телефон ребенку приложение, позволяющее вам отслеживать, где он находится.



Главное, ребенок должен знать, что попросить о помощи в случае опасности - не стыдно. А громко закричать - это нормально!

Также объясните, как с осторожностью заходить одному в подъезд или лифт, обращать внимание на посторонних лиц. Предупредите ребенка, что ни в коем случае не следует бежать домой, где никого нет, если он почувствовал, что его преследуют. Пусть опять же зайдет в ближайший магазин, другое людное место и попросит взрослых проводить его.

Один дома

- И в квартире тоже надо соблюдать какие-то запреты?

- Конечно! Когда ваш первоклассник останется один в квартире, он должен назубок знать элементарные правила безопасности. Не открывать незнакомым людям дверь! Даже если они кричат, что с мамой или папой несчастье и нужна помощь. Нельзя: поджигать спички, открывать настежь окна, брать из аптечки какие-либо лекарства и прочее. Если вы храните дома оружие, обеспечьте полную его недоступность. А еще на всякий случай у ребенка должен быть мобильный телефон, чтобы он имел возможность позвонить. Необходимо написать на видном месте номер, по которому ребенок может быстро связаться с вами или службами экстренной помощи (ваша работа, мобильный, полиция, скорая помощь, пожарная охрана, соседи).

При этом необходимо предупредить школьника о правилах пользования сотовым телефоном. Никакой открытой демонстрации на улице - это может привлечь внимание возможного грабителя. В случае нападения не стоит отчаянно противостоять злоумышленнику. Самое разумное - отдать требуемое. Главное - уберечь себя.

Еще один важный момент. Напомните ребенку о правилах пожарной безопасности, а также о том, как вести себя в случае возгорания или задымленности. Если есть возможность, сразу же покинуть квартиру и стучаться к соседям, только потом вызвать по телефону пожарных. А если дым проникает с лестничной площадки, то ни в коем случае не открывать дверь, а звонить взрослым, выйти на балкон и кричать: «Пожар! Помогите!».

Кстати, в рюкзак школьника, кроме учебников и тетрадей, можно положить карточку с его персональными данными, включая группу крови, и список экстренных телефонов, в том числе ваши и ближайших родственников. Нелишним будет поместить на одежду и рюкзак светоотражающие значки, чтобы ребенка лучше видели автомобилисты в темное время суток.

Постоянно повторяйте детям правила поведения. Устраивайте им маленькие экзамены, вместе разбирайте ошибки. Повторюсь: дети всегда с любопытством готовы открывать для себя все неизведанное, а это - опасно. Помните, что безопасность ребенка в ваших руках.



Афера как болезнь

- Региональный следком не устает предостерегать пенсионеров от общения с мошенниками. Это актуально?

- Очень. Обеспечение безопасности граждан старшего возраста - одна из задач, которой следственными органами СК РФ уделяется повышенное внимание. Следственная практика по уголовным делам, где потерпевшими стали граждане старшего возраста, позволяет сформулировать ряд общих и простых рекомендаций, следование которым поможет уменьшить риск стать жертвой преступных посягательств.

Прежде всего им рекомендуется проявлять бдительность и осторожность. Вот главные правила, которые нужно держать в памяти постоянно: избегать нахождения в лифте с незнакомыми или малознакомыми людьми; всегда закрывать входную дверь в квартире на замок, даже при нахождении в ней или при покидании ее на короткий срок; не открывать дверь и не впускать в квартиру (дом) незнакомых людей, даже если они представляются сотрудниками различных социальных (коммунальных) служб. Чтобы убедиться, настоящие ли перед вами работники той или иной службы, позвоните в названное учреждение (службу) и поинтересуйтесь, направлялся ли к вам этот сотрудник; чтобы вас не обманули, в дни получения пенсий посещайте почту, отделения банков и банкоматы с людьми, которых вы хорошо знаете и которым доверяете, а получив пенсию, пересчитывайте деньги незаметно для окружающих; если вам звонят по телефону незнакомые люди и, представившись сотрудником банка, полиции или следователем, просят ответить на вопросы о ваших банковских счетах или вкладах, знайте - это мошенники. И тут необходимо сразу же завершить диалог и сообщить об этом в полицию.

Следует помнить, что мошенники зачастую путем угроз настойчиво пытаются убедить жертву не перезванивать в государственные органы и финансовые организации для проверки информации. Объясняют они это тем, что якобы «может случиться разглашение конфиденциальных сведений, за что действующим законодательством предусмотрена ответственность». Подобные заявления неправомерны и рассчитаны на запугивание и неосведомленность гражданина. Причем звонят аферисты обычно либо ночью, либо ранним утром, когда человек находится в расслабленном, полусонном состоянии. Говорить стараются очень быстро, напористо, чтобы гражданин не смог что-то осознать и предпринять меры защиты. Кладите в этом случае трубку немедленно.

Следственный комитет России призывает граждан соблюдать простые правила финансовой безопасности: не совершать финансовых операций по инструкциям, полученным в ходе телефонных разговоров; не сообщать никому реквизиты банковских карт, PIN-код, CVC/CVV-коды и одноразовые пароли для подтверждения операций.

К сожалению, до сих пор буквально ежедневно поступает информация об очередных



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Мурманской области

обманутых пожилых людях. Конечно, не только наши бабушки и дедушки попадают на уловки мошенников, случается, что в число одураченных аферистами людей попадают и вполне дееспособные граждане. Однако наши старики - в самой уязвимой группе в силу возрастных изменений и слабого здоровья. И в случае обмана они не только теряют накопления «на черный день», но и порой попадают в больницу из-за пережитого стресса.

Поэтому взрослым детям и внукам надо обязательно вести с ними профилактические беседы, чем чаще, тем лучше. Здесь как в болезни: легче предупредить, чем лечить. Соблюдение таких мер помогает защититься от мошенничества, сохранить, в конечном счете, здоровье и жизнь наших близких.

Беседовала Нина Антонян

[ССЫЛКА НА ИСТОЧНИК](#)

07 Сентября 2023

Адрес страницы: <https://murmansk.sledcom.ru/news/item/1822705>