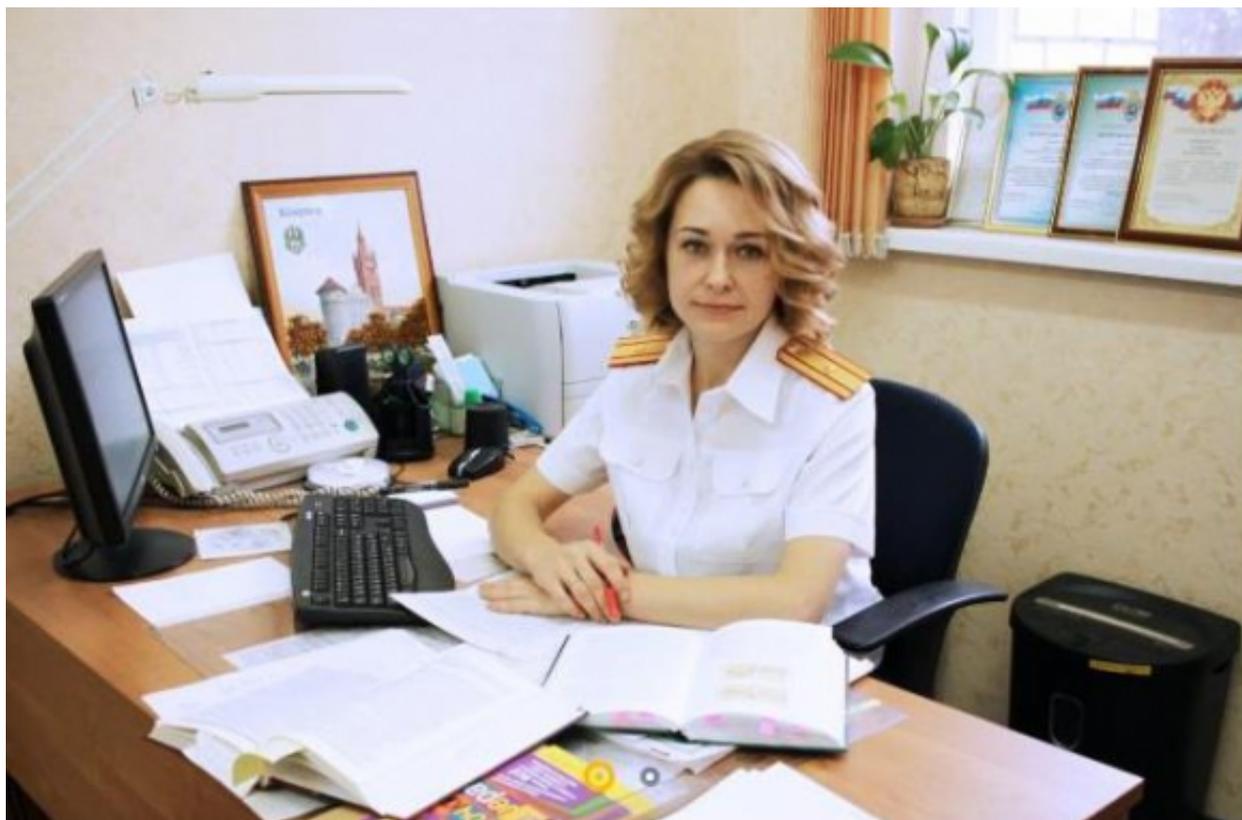




Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

## ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК: "Обмани меня, если сможешь"



– А вот это что? – знакомый финн отложил в сторону книжку и вопросительно посмотрел на меня. За три года он неплохо поднаторел в великом и могучем русском языке. Но некоторые наши обороты речи до сих пор приводят его в ступор.

– Как это может быть: «По его словам я вижу, что он врет». Как по словам можно что-то видеть? – спросил он.

На самом деле можно. Только этому надо учиться. Тот, кто владеет хотя бы основными правилами защиты от вранья, реже оказывается обманутым. Конечно, не стоит в каждом собеседнике видеть потенциального лгуна. Тем не менее жизнь заставляет быть готовым ко всему.



Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

---

## Это неизлечимо

Есть люди, которые изначально предрасположены ко лжи. Паталогические лгуны. Они врут по поводу и без, преувеличивают, преуменьшают или приукрашивают факты, нередко себе во вред. По данным некоторых исследований, во время беседы такой человек ловчит в среднем восемь раз в час. Хотя в той или иной степени к обману прибегал каждый из нас. Кто в детстве не пытался избежать наказания за разбитую тарелку, переводя стрелки на домашнего кота? Или не выдумывал поводов для оправдания опоздания на работу? Искать праведника, ни разу не покривившего душой, – дело безнадежное.

Но в отличие от остальных паталогического лгуна практически невозможно отучить от его привычки. Он сам не замечает, что начинает привирать. Защита от такого человека одна – не брать на веру ничего из сказанного им. В идеале от общения с ним нужно уклониться. Или придется все сказанное многократно проверять.

## Чисто ли зеркало души

Оказаться в роли обманутого не хочет никто. Значит, лгуну надо быть готовым что-то противопоставить.

– Ложь является процессом определенной психологической деятельности человека, у нее есть свои косвенные признаки, – говорит практикующий мурманский психолог Сергей Васильев. – Почему косвенные? Все просто: пока никто не может говорить о стопроцентных признаках лжи. Тем не менее неискренность человека можно определить по некоторым особенностям его речи и поведения.

Если собеседники беседуют друг с другом, глядя глаза в глаза, можно ничего не опасаться. В таком положении глаз люди не врут. Ведь не зря говорят: глаза – зеркало души. А раз в душе нет желания обманывать, то прятать взгляд ни к чему. Но если собеседник в разговоре уводит взгляд в сторону, стоит насторожиться.

Когда человек смотрит вверх и вправо, то с уверенностью можно сказать, что он пытается вспомнить действительные события. Такой человек не готов к обману, наоборот, он пытается



Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

---

из памяти выудить ту или иную информацию. Такими в кино любят показывать троечников у доски, которые изо всех сил стараются припомнить то, что учили накануне.

Вруны зачастую отводят взгляд в сторону, отворачиваются, прикрывают глаза рукой, дотрагиваются руками до носа или ушей. Мужчины могут пальцем касаться века, а женщины – проводить пальцем под глазом, как будто поправляют макияж. Лгун в течение всего разговора избегает смотреть в глаза своему собеседнику. Однако лжецы же со стажем могут глядеть прямо в глаза. Их ложь в этом случае выдает частое моргание.

## По нерву

Когда человек врёт, он обычно нервничает. И это волнение отображается в его речи. У обманщика меняется интонация голоса, замедляются эмоции, речь становится более медленной, чем обычно. Для построения предложений человеку уже требуется больше времени, а паузы и медленная речь как раз и дают такую возможность. Или, наоборот, лгун принимается сбивчиво и путано излагать свои мысли. Порой дело доходит до неразборчивого бормотания себе под нос. Для придания сказанному весомости и правдивости человек может несколько раз в разговоре повторить один и тот же факт, который на самом деле не соответствует действительности, умело вычлняя его из ряда других, настоящих. И если вы такое наблюдаете, то знайте – вас пытаются обмануть.

А теперь посмотрим на руки собеседника. Чем они заняты в процессе разговора? Волнение говорящего могут выдавать мелкие их движения. Например, собеседник постоянно крутит в руке карандаш или авторучку.

– Это способ совладать с собственным волнением, – продолжает наш собеседник. – Мужчина может теревить и рассматривать кончик своего галстука. Тут сразу два признака налицо: мелкая моторика рук и желание отвести взгляд от собеседника. Также лгун может пытаться рукой ослабить застегнутый воротничок рубашки.

Движения ног тоже могут нести информацию о лжи. К примеру, перекрещивание ног. Как и при скрещивании рук, это говорит о том, что человек пытается закрыться. Если скрещенные ноги дополняют руки в таком же положении, то о вранье человека можно утверждать почти безошибочно. Или, например, закидывание одной ноги на другую. Когда человек хочет закрыться, он также может закинуть ногу на ногу и обхватить колени руками.

**В положении стоя лгун, скорее всего, скрестит ноги и закроется руками. Типичная поза –**



Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

---

носок одной ноги заведен за пятку другой.

Почем килобайт вранья?

Приведенные примеры, по мнению самих психологов, не могут быть признанными абсолютными. Ведь любой наш собеседник, пусть даже и записной враль, индивидуален, имеет свой тип темперамента и характер поведения. Значит, всех под общий знаменатель не подвести. Но, возможно, с этим справится техника? Современный детектор лжи, например. О его возможностях в народе ходят легенды.

– Детектор лжи оценивает прежде всего реакции организма, – говорит старший эксперт-полиграфолог отдела криминалистики следственного управления Следственного комитета России по Мурманской области майор юстиции Оксана Денисенко. – Они более точные, чем визуальные наблюдения.

Первый подбор ключей к человеку, направленному на исследование с помощью полиграфа, начинается буквально с порога. У эксперта есть всего несколько минут на общение по пути до кабинета. За это время он должен успеть точно определить психотип пришедшего, построить план поведения экспертизы и отредактировать вопросы, которые предстоит задать.

Но неужели на все «вводные» будет достаточно трех – пяти минут?

– Конечно, – подтверждает Оксана Денисенко. – Каждый из нас индивидуален, но у каждого – свой тип характера. Еще обязательно смотрю на то, как человек ведет себя в непривычной обстановке, как садится на стул, рассказывает о себе. Наблюдения помогут разобраться, когда человек говорит правду о своем здоровье, например, или кривит душой, рассказывая о преступлении.

Что заложено природой, то поменять мы не в силах. Как бы не старались прикрыть это одеждой, украшениями и макияжем. Собственный психотип будет нас выдавать как торчащие уши зайца. Шизоид, например, будет всегда стараться избежать прямого контакта с человеком. Люди с таким психотипом часто любят носить балахонистую одежду в несколько слоев. В помещении стараются сесть в самый угол, чтобы не привлекать к себе внимания, и не хотят никого близко подпускать к своему внутреннему миру. Но так же может вести себя и преступник, которого будут допрашивать. Или наоборот: станет агрессивным, на стуле займет не свойственную для него позу.



Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

---

– В моей практике было сложное дело по обвинению в убийстве сотрудника силовых структур, – говорит Оксана Николаевна. – У подозреваемого был большой опыт, он четко знал, как надо себя вести при проверке на полиграфе, контролировал эмоции и поведение во время тестирования. Словом, тертый калач был. Но когда дошло до вопроса: «Кто производил выстрелы?», он резко поменял позу на стуле, стал смотреть прямо мне в глаза и начал отслеживать мои реакции. Подозреваемый не мог скрыть своего интереса, заметила ли я его реакцию на полиграфе. Соответственно, смена эмоций сразу же отразилась на его мимике: глаза расширились, лоб напрягся.

К слову, мимические признаки выдают реакцию человека на конкретные вопросы. Лицо условно можно разделить на три «этажа». Первый – лоб от кромки волос до переносицы. Второй – от переносицы до верхней губы. И остальная часть лица до подбородка – третий. Если человек говорит правду, то мимика пройдет по всем трем «этажам» лица и обязательно будет симметрична. Если есть ложь, то мимика проявится только на одном «этаже» и будет асимметрична: кривая ухмылка, поднятая кверху одна бровь. В этот момент есть повод насторожиться.

Валерий СЕРЕБРЯКОВ.

serebriakov@vmnews.ru

23 Ноября 2018

Адрес страницы: [https://murmansk.sledcom.ru/press/SMI\\_o\\_nas/item/1275153](https://murmansk.sledcom.ru/press/SMI_o_nas/item/1275153)